

# Arbeitssucht in Deutschland

## Eine repräsentative Studie

### Dissertationsprojekt von Beatrice van Berk

#### Definition von Arbeitssucht

“Hence, we define workaholism as the tendency to **work excessively hard** (the behavioral dimension) and **being obsessed with work** (the cognitive dimension), which manifests itself in working compulsively.” (Schaufeli et al. 2009, S. 323)

$$\text{Arbeitssucht} = \text{Exzessives Arbeiten (EA)} + \text{Zwanghaftes Arbeiten (ZA)}$$

#### Dutch-Work-Addiction-Scale (DUWAS) zur Messung von Arbeitssucht:

- ▶ 5 Fragen zum exzessiven Arbeiten
- ▶ 5 Fragen zum zwanghaften Arbeiten
- ▶ 5 Antwortoptionen: „trifft gar nicht zu“ (1) bis „trifft voll und ganz zu“ (5)

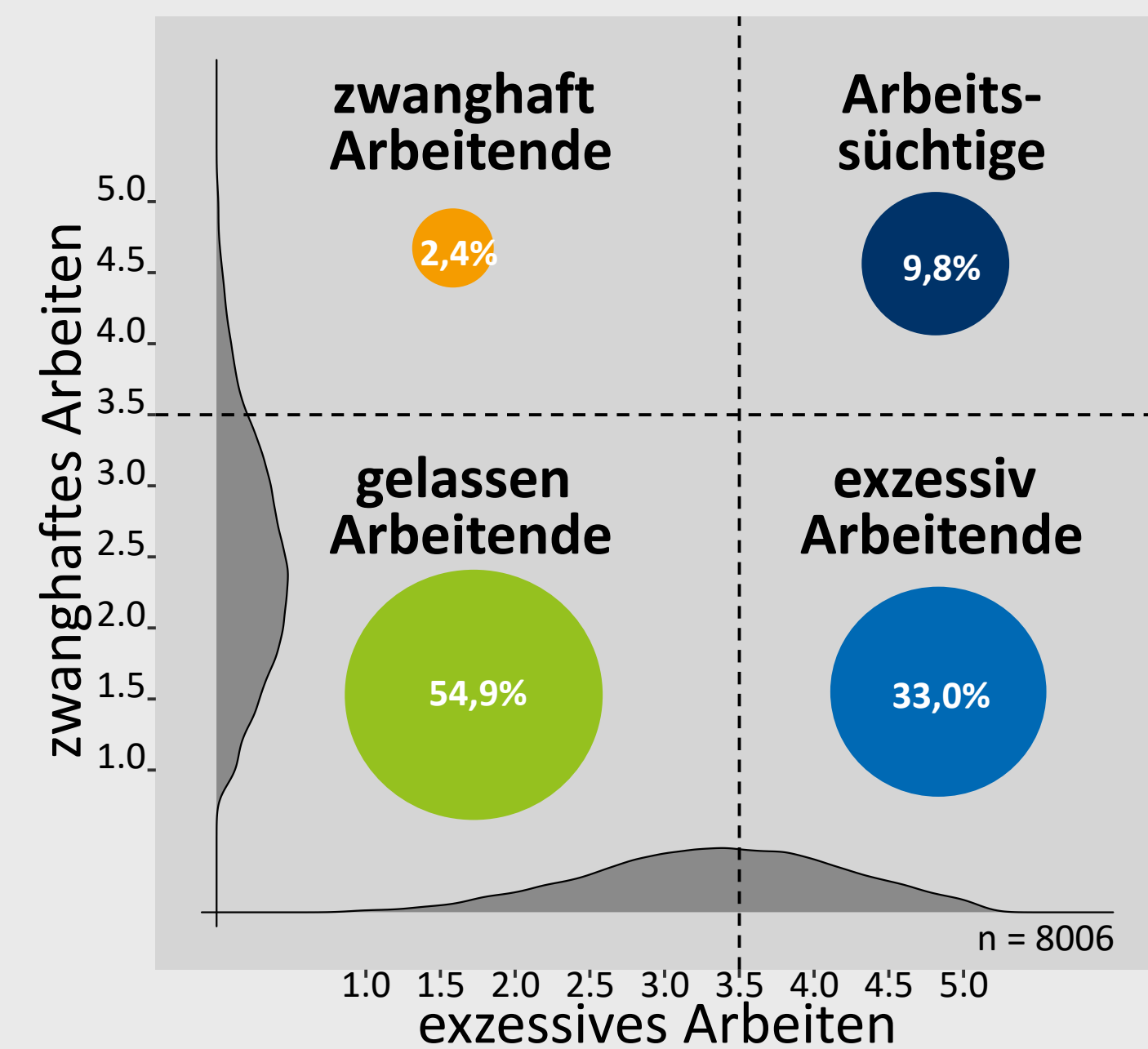


#### Daten

- ▶ BIBB-Zusatzbefragung zur BIBB/BAuA-Erwerbstätigenbefragung 2018
- ▶ 8010 befragte Kernerwerbstätige

#### Operationalisierung

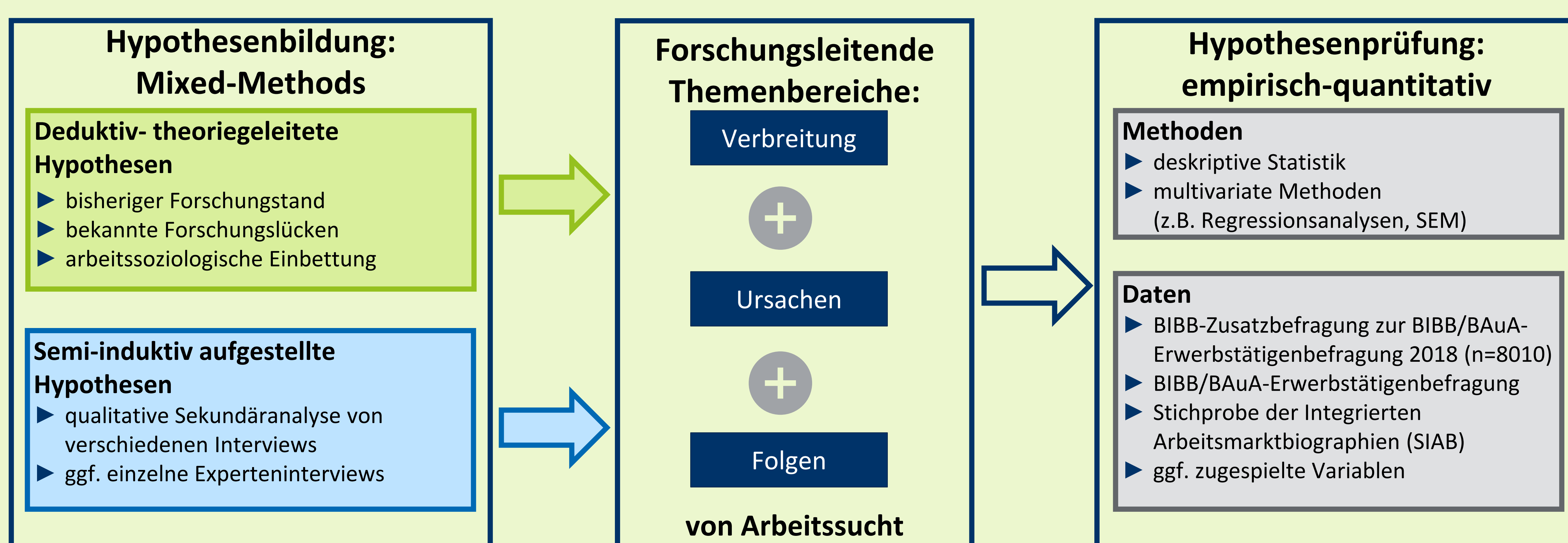
- ▶ Durschnitte der 5 Antworten zu EA und ZA
- ▶ Dichotomisierung (Cut-Off:3,5)
- ▶ Arbeitssüchtige = EA > 3,5 & ZA > 3,5



#### Forschungsstand zu Arbeitssucht und forschungsleitende Fragen



#### Forschungsdesign



#### Literatur

Andreassen, Cecilie S. et al. 2014b. The prevalence of workaholism: a survey study in a nationally representative sample of Norwegian employees. PLOS ONE 9:e102446.

Atroszko, Pawel A. et al. 2019. Beyond the myths about work addiction. Toward a consensus on definition and trajectories for future studies on problematic overworking. Journal of behavioral addictions 8:7–15.

Clark, Malissa A. et al. 2016. All Work and No Play? A Meta-Analytic Examination of the Correlates and Outcomes of Workaholism. Journal of Management 42:1836–1873.

McMillan, Lynley H. W., and Michael P. O'Driscoll. 2008. The wellsprings of workaholism. A comparative analysis of the explanatory theories. In The long work hours culture. Causes, consequences and choices, Hrsg. Ronald J. Burke und Cary L. Cooper, 85–111. Bradford: Emerald.

Schaufeli, Wilmar B. et al. 2009. Being Driven to Work Excessively Hard. Cross-Cultural Research 43:320–348.

Schaufeli, Wilmar B., et al. 2011. Reeks 'Psy-chologische Instrumenten'. Werkverslaving, een begrip gemeten. Gedrag & Organisatie 24:43–63.

Zok, K., und C. Jaehrling. 2013. Wenn die Arbeit krank macht. Zusammenhänge zwischen Arbeitssucht und gesundheitlichen Beschwerden. In Fehlzeiten-Report 2013. S.53-66. Berlin: Springer.

Bild oben links: Pixabay.com

#### Kontakt

Beatrice van Berk  
 Beatrice.vanberk@bibb.de  
 Tel: +49 228 107 2956

Stand: 10/2021